

Fédération Française Handisport

Sensibilisations au handicap



SOMMAIRE

La Fédération Française Handisport : qui sommes nous ?

1. Echanges avec athlètes de haut niveau Handisport : en présentiel ou en digital
2. Le challenge entre collaborateurs : le Quizz Handisport
3. Les ateliers Handisport
4. Animations Handisport à distance

FEDERATION FRANCAISE HANDISPORT

QUI SOMMES NOUS ?

La Fédération Française Handisport est une association de loi 1901 reconnue d'utilité publique.

Sa mission première est de **proposer une activité physique et sportive aux personnes en situation de handicap physique et sensoriel.**

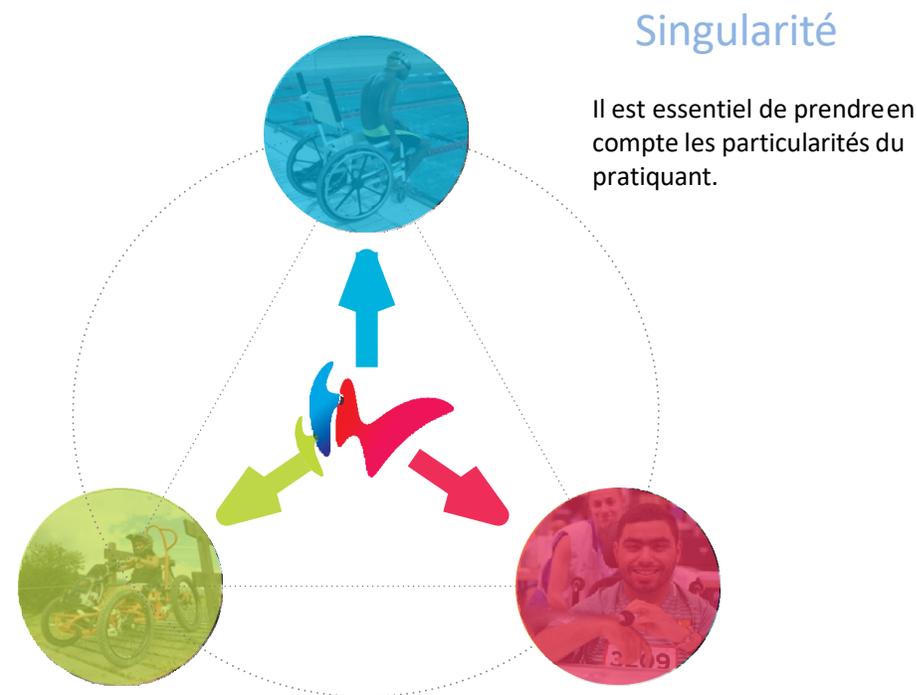
1500 clubs

35 000 licenciés

50 sports

300 sportifs de haut niveau sur liste ministérielle

NOS VALEURS



Singularité

Il est essentiel de prendre en compte les particularités du pratiquant.

Autonomie

Les bienfaits du sport, dans le parcours de vie d'une personne en situation de handicap, permettant de développer ses capacités physiques et d'améliorer son indépendance.

Accomplissement

L'accomplissement par le sport permet d'améliorer l'estime de soi et de mieux appréhender sa place dans la société.

1

Interventions d'athlètes de haut niveau : en présentiel ou en digital



INTERVENTION ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU

Des rencontres fortes et des moments de partage pour démontrer que le handicap est source de richesse et moteur de l'excellence.

Esprit d'équipe, dépassement de soi... les valeurs portées par nos athlètes sont aussi celles qui contribuent au succès de votre entreprise. Forts de leur vécu, ils témoignent sur leur carrière sportive et professionnelle.

Format entre 1h et 2h (partage d'expérience, parcours, et un temps d'échange questions-réponses).



2

Le challenge entre collaborateurs : Quizz Handisport



Le quiz Handisport

Une animation originale et ludique

Pour appréhender le handicap de façon ludique et positive et faire découvrir les disciplines Handisport

Une animation virtuelle qui fédère vos équipes

Afin que tous les collaborateurs puissent y participer, le quiz est accessible à tous ... mais changera le regard sur le handicap de vos collaborateurs !



Une prestation clé en main

La FFH transmet à l'entreprise des supports de communication pour animer le challenge pendant la journée.

- un mail type annonçant le challenge, des visuels avec le classement en fin de journée...

La FFH gère les analyses de résultats

La FFH s'engage à offrir des lots aux gagnants ! (rencontre avec des sportifs de haut niveau handisport, des équipements Le Coq Sportif...)



3

Les ateliers Handisport



NOS ACTIONS

La Fédération Française Handisport œuvre à l'amélioration de l'accueil, de la prise en charge et de l'encadrement des personnes en situation de handicap dans les activités sportives.

Nous vous proposons des ateliers handisport pour fédérer vos équipes et appréhender le handicap de façon ludique et positive.

Des moments de partage, d'esprit d'équipe, dépassement de soi entre vos collaborateurs afin de découvrir des disciplines handisport.

Nos prestations contiennent :

- Mise à disposition du matériel,
- Transport de l'ensemble du matériel Aller / Retour,
- animateurs professionnels du mouvement handisport,
- Mise en place des activités,
- Encadrement et accompagnement de vos collaborateurs.



Cécifoot

Sport collectif pratiqué par des non et malvoyants où le gardien n'est pas en situation de handicap.

Déroulé de l'activité :

- Parcours manipulation de ballon avant de tirer aux buts
- Ateliers de passe

Matériel mis à disposition :

- Buts,
- Masques déficient visuel,
- Ballons sonores de cécifoot,
- Plots.



Goalball

Sport collectif opposant deux équipes qui doivent marquer un but en lançant un ballon sonore à la main.

Déroulé de l'activité :

- Tirs aux buts
- Mini match
- Passes

Matériel mis à disposition :

- Equipement individuel = masques, coudières, ...
- Buts,
- Ballons sonores.



Parcours fauteuil

*Un parcours fauteuil à travers l'entreprise est défini pour :
Appréhender la manipulation du fauteuil dans les couloirs,
Passer les portes des bureaux, ...*



Parcours déficient visuel

Lors d'un parcours élaboré dans l'entreprise, une personne a les yeux bandés et un de ses collègues lui sert de guide.

La personne doit contourner des obstacles, effectuer des actions de la vie quotidienne...



Tir sportif carabine laser

Sport de visée individuel ou par équipe où le tir s'effectue sur des cibles électroniques.

Déroulé de l'activité :

- Chaque collaborateur s'essaie à cette discipline en combinant concentration et maîtrise de soi,
- Challenge entre collaborateurs.

Matériel mis à disposition :

- carabines laser,
- cibles électroniques à 5 cibles lumineuses,
- casques chantier anti-bruit.



Boccia

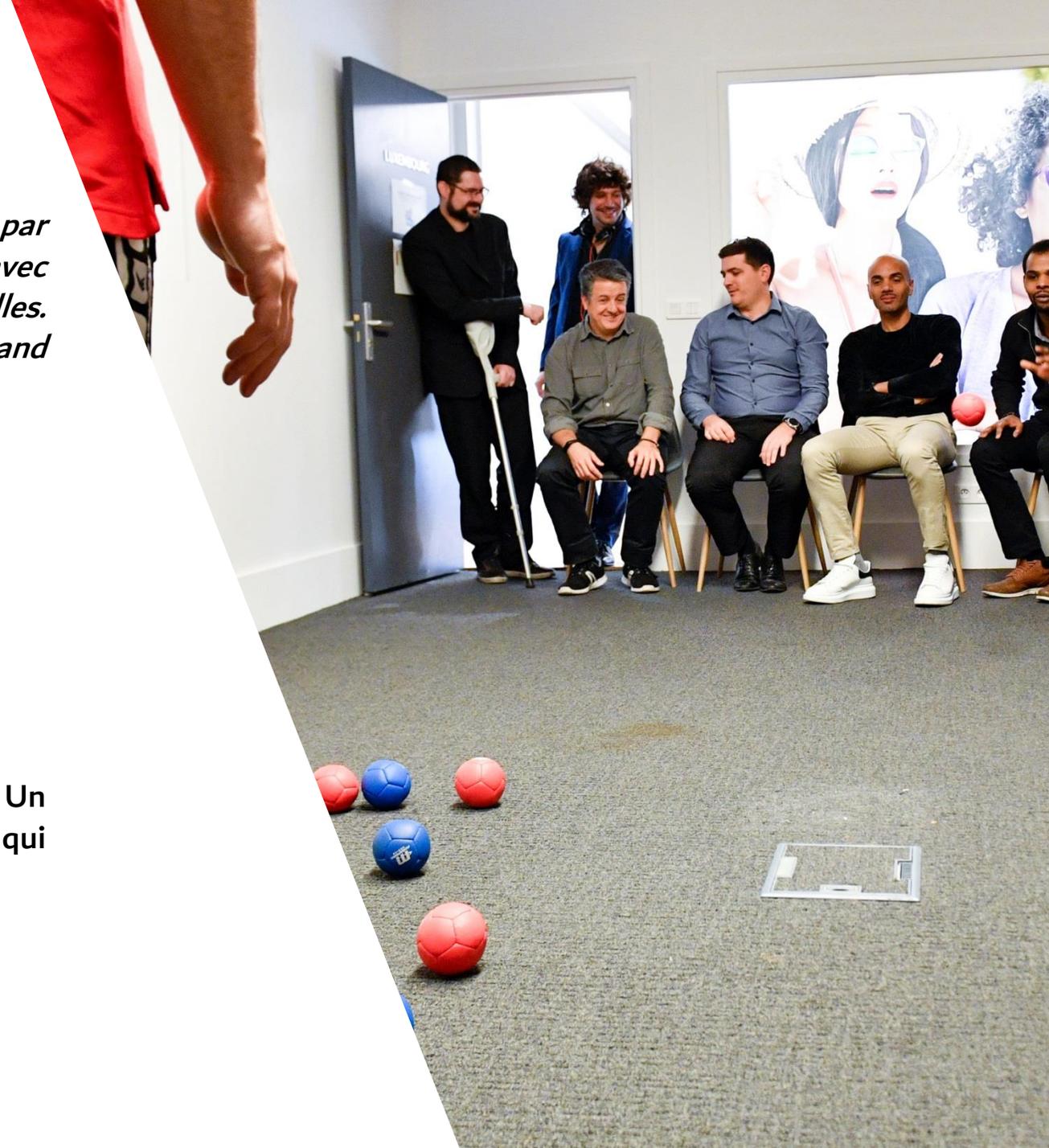
Sport d'opposition de balles mixte pratiqué en individuel ou par équipe. Cela ressemble à de la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir. Chaque joueur ou équipe dispose de 6 balles. La Boccia est réservée à des personnes en situation de grand handicap.

Déroulé de l'activité :

- Rencontres entre équipes,
- Tir de précision.

Matériel mis à disposition :

- Marquage au sol,
- Jeux de Boccia en fonction du nombre de collaborateurs. Un jeu comprend 13 balles (6 bleues, 6 rouges et 1 blanche qui sert de « cochonnet »).



Tennis de table

Déroulé de l'activité :

- Match de tennis de table en situation de différents handicaps = mobilisation des membres inférieurs et supérieurs, en fauteuil ou debout grâce à des élastiques.

Matériel mis à disposition :

- Tables de tennis de table,
- Fauteuils,
- Raquettes adaptées à différents handicaps,
- Élastiques.



Athlétisme : Course fauteuil

Déroulé de l'activité :

- Course de 30 secondes ou 1 minute où les collaborateurs se défient.



Esgrime

Discipline mixte qui se pratique en fauteuil roulant,

Déroulé de l'activité :

- Initiation à l'esgrime Handisport = au fleuret, à l'épée et au sabre.

Matériel mis à disposition :

- Fauteuils,
- Handifix = appareil de fixation des fauteuils,
- Equipement = tenues, armes, ...



Basket fauteuil

Deux équipes s'affrontent où les personnes en situation de handicap touchant la partie inférieure ou supérieure du corps.

Déroulé de l'activité :

- Matches de basket fauteuil,
- Lancers francs,
- Parcours de dribbles.

Matériel mis à disposition :

- Fauteuils,
- Paniers de basket,
- Maillots,
- Ballons.



4

Animations handisport à distance

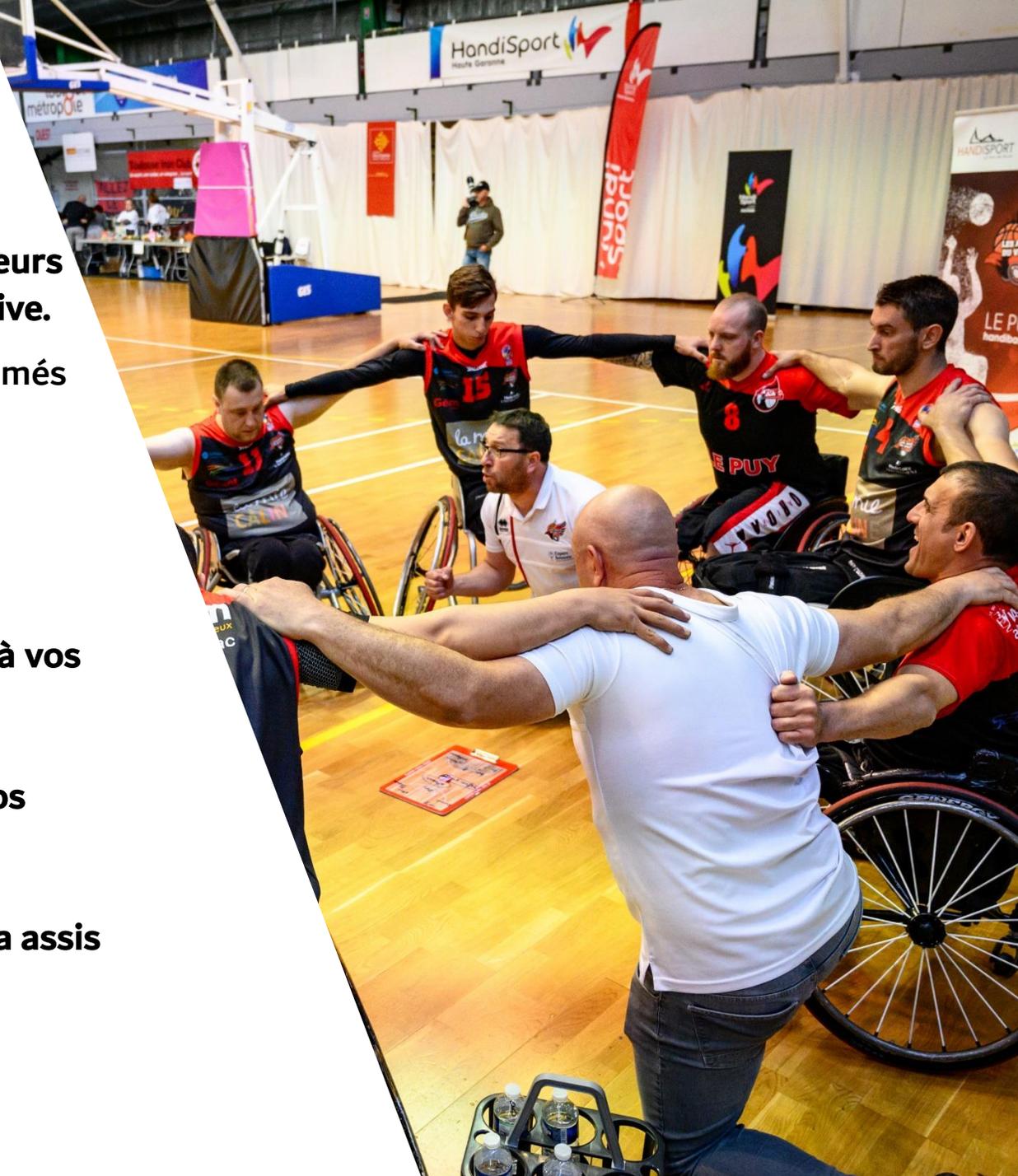


Animations handisportives à distance

Faites découvrir les disciplines Handisport à vos collaborateurs tout en appréhendant le handicap de façon ludique et positive.

Nous vous proposons des ateliers handisport à distance animés par des professionnels du mouvement handisport (coach, éducateurs spécialisés, athlètes handisport :

- Nos athlètes handisport lancent des défis handisportifs à vos collaborateurs
- Coaching sportif (entraînement de leur discipline) par nos athlètes handisport
- Cours de sport par nos coachs certifiés. Exemple : Zumba assis



Agathe FOURNIER

**Chargée des partenariats & des sensibilisations
au handicap**

a.fournier@handiport.org

Tél : 06 79 49 02 19

