

# SAVOIR GERER PARENTALITÉ ET TRAVAIL

Image : Freepik

*La parentalité est un cap de vie parfois difficile à vivre qui peut être source de contraintes spécifiques dans le rapport au travail qui nécessite des ajustements au quotidien. Que ce soit au niveau managérial, comme au niveau de la politique RH, les managers et les RRH ont un rôle à jouer dans la préservation de l'équilibre vie familiale et vie professionnelle. Cette formation vise à doter les RRH et les managers des clés de lecture nécessaires pour pouvoir agir au quotidien.*

## OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux d'une articulation sereine entre parentalité et travail
- Lever les freins et les inégalités à la conciliation des rôles parents / travail
- Agir pour un environnement de travail favorable aux salariés parents

## CONTENUS

- Parentalité, des réalités multiples et complexes : les différentes situations familiales et leurs contraintes
- Les représentations associées à la parentalité
- Genre et parentalité : les inégalités en entreprise
- Créer un environnement favorable aux salariés parents : conciliation vie professionnelle et vie familiale ; aménagement de l'organisation du travail
- Parentalité et discrimination : assurer une équité de traitement
- Développer un attitude « Care Parentalité » pour Prévenir l'épuisement parental

## Public

Mangers et RH

## Prérequis

Aucun

## Durée

½ journée (3h30)

## Modalités

Présentiel et/ou distanciel

## Moyens et méthodes pédagogiques

- **Apports théoriques** structurants
- Apprentissage *via* **l'expérimentation directe** (études de cas et jeux de rôles : situations concrètes et réalistes, film, quiz, ...)
- Analyse réflexive
- Animation par un **consultant / formateur expert** du sujet

## Tarif

Nous consulter