

SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL : COMMENT DÉVELOPPER UNE ATTITUDE MANAGERIALE

Image : Freepik

Cette formation vise à acquérir les connaissances de base en santé mentale en emploi et en care management pour détecter et orienter des personnes en fragilité au sein de leur environnement de travail.

OBJECTIFS

- Se sensibiliser à la santé mentale au travail
- Soutenir en premier niveau la personne en fragilité
- Savoir identifier les manifestations des troubles en milieu professionnel
- Orienter la personne vers les relais pour favoriser une prise en charge

CONTENUS

- Comprendre la notion de care management et de santé mentale au travail
- Découvrir les différents types de troubles de santé mentale et leurs manifestations
- Adopter la juste posture care management, pour soi et pour autrui, permettant d'apporter un soutien
- Mettre en place un protocole d'intervention partagé et développer une méthode d'intervention : qui, quoi, quand, comment, où, avec qui ?

Public

Salariés

Prérequis

Aucun

Durée

½ journée (3h30)

Modalités

Présentiel et/ou distanciel

Moyens et méthodes pédagogiques

- **Apports théoriques** structurants
- Apprentissage *via* **l'expérimentation directe** (études de cas et jeux de rôles : situations concrètes et réalistes, film, quiz, ...)
- Analyse réflexive
- Animation par un **consultant / formateur expert** du sujet

Tarif

Nous consulter