

SANTÉ MENTALE ET CARE MANAGEMENT AU TRAVAIL : POUR PRÉVENIR ET PRENDRE SOIN

Image : Freepik

Les managers et les RH ont un rôle clé à jouer sur la prévention et la prise en charge de la santé mentale au travail. Dans cette formation il s'agit de leur faire prendre conscience de leur rôle, de leur donner des moyens pour passer à l'action et enclencher un véritable management du prendre soin – « care management » qui agit positivement sur la santé mentale des équipes.



OBJECTIFS

- Maîtriser l'environnement de la santé mentale au travail
- Savoir détecter, interpréter et adresser les signaux faibles
- Accompagner les déséquilibres et les fragilités
- Comprendre son rôle dans la prévention de la santé mentale
- Incarner une culture du care management



CONTENUS

- Comprendre les facteurs de risques et ressources de la santé mentale
- Identifier les troubles psychologiques et en repérer les manifestations
- Maîtriser les obligations de l'employeur et le rôle des managers et RH
- Promouvoir des organisations du travail care management et respectueuses de la santé mentale
- Accompagner les situations de fragilité individuellement et collectivement
- Savoir Mobiliser les acteurs et actrices de son écosystème

Public

Managers et RH

Prérequis

Aucun

Durée

½ journée (3h30)

Modalités

Présentiel et/ou distanciel

Moyens et méthodes pédagogiques

- **Apports théoriques** structurants
- Apprentissage *via* **l'expérimentation directe** (études de cas et jeux de rôles : situations concrètes et réalistes, film, quiz, ...)
- Analyse réflexive
- Animation par un **consultant / formateur expert** du sujet

Tarif

Nous consulter