

FEMMES ET LEADERSHIP

Image : Freepik

L'accès et le développement des femmes aux fonctions d'encadrement rencontrent de nombreux freins. Les attentes stéréotypées (et souvent posées comme antagonistes) associées au rôle de leader et au rôle de femme créent un conflit de rôle empêchant bien souvent les femmes d'exercer pleinement leurs fonctions de leader. Cette formation vise à outiller les stagiaires afin de les aider à dépasser ces freins et de leur permettre d'exprimer pleinement leur style de leadership tout en l'affirmant auprès de leur éco-système.



OBJECTIFS

- Trouver son propre style de leadership
- Lever les freins à l'expression de son leadership
- Affirmer sa posture de leader face à ses homologues et à son équipe



CONTENUS

- Définition du leadership
- Découvrir sa propre manière d'être leader les freins associés aux stéréotypes de genre
- Transformer les croyances limitantes en croyances aidantes
- Se connaître et prendre soin de soi
- Apprendre à gérer ses émotions et à les relier à ses besoins
- Affirmer sa prise de parole en public
- Développer une communication positive pour améliorer sa relation aux autres
- Mobiliser son équipe par l'intelligence collective
- Promouvoir l'égalité femmes hommes au quotidien

Public

Managers

Prérequis

Aucun

Durée

½ journée (3h30)

Modalités

Présentiel et/ou distanciel

Moyens et méthodes pédagogiques

- Apports théoriques structurants
- Apprentissage *via* l'**expérimentation directe** (études de cas et jeux de rôles : situations concrètes et réalistes, film, quiz, ...)
- Analyse réflexive
- Animation par un **consultant / formateur expert** du sujet

Tarif

Nous consulter